



Dans le cadre de mon programme d'étude en pharmacie à l'Université Laval à Québec, je devais effectuer 105 heures de bénévolat dans un organisme à but non-lucratif de mon choix.

J'ai décidé de m'impliquer auprès du Centre d'Action Bénévole de Saint-Césaire puisque je suis native d'ici et que j'avais envie de redonner à ma communauté. Avant mon arrivée au CAB, je ne connaissais pas réellement les services offerts outre la friperie La Fouinerie.

J'ai été agréablement surprise de découvrir la panoplie de services offerts par le CAB aux citoyens de Saint-Césaire. Durant mes heures de bénévolat, j'ai eu la chance de m'impliquer à la boutique La Fouinerie ainsi que dans plusieurs services tels que le dépannage alimentaire, le jardin communautaire, la popote roulante, le transport médical et d'autres tâches connexes du CAB.

Cette expérience de bénévolat fut enrichissante autant au niveau personnel que professionnel pour ma future carrière de pharmacienne.

Également, j'ai découvert une équipe d'intervenantes dynamiques et dévouées ainsi que des bénévoles généreux de leur temps qui ont à cœur d'aider leur communauté.

Tous ces gens se présentent chaque matin avec une bonne humeur contagieuse et la tête remplie d'idées de projet pour les gens d'ici. Ce centre fait une réelle différence dans la vie de plusieurs personnes, mais aussi à plus grande échelle dans notre ville.

Sabrina