Nouveaux bénévoles

Nicolas Anderson

Laurence Aubuchon-Lavoie

Sébastien Belleau

Vincent Denicourt

Nathalie Jean

Claudette Massé

Julie Perotte

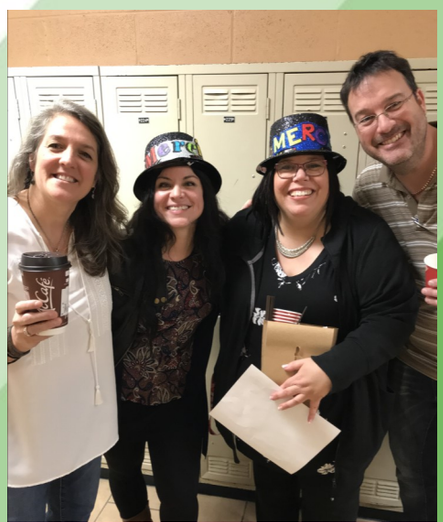
Marilyn Piché

France Pinard

Irène Pineault

L'escouade café

Voici quelques souvenirs de la semaine des bénévoles..
Surveillez les prochaines surprises de l'escouades café!



Le Cabacoeur

Infolettre du Centre d'Action Bénévole de Saint-Césaire

Déjeuners de l'amitié

Cette année, les déjeuners de l'amitié auront toujours lieu les 3e mardis de chaque mois à la salle de le FADOQ. Vous pourrez profiter d'un déjeuner et d'une conférence pour seulement 4 $! Voici les sujets pour les mois

Location de costumes

La location de costume est maintenant disponible à la Boutique La Fouinerie. Que ce soit pour l'halloween, un meurtre et mystère, un enterrement de vie, un party costumé. Nous avons ce qu'il vous faut.

Groupe homme

Groupe de discussion pour hommes ou vous pourrez discuter de sujets tels que la colère, les peurs ou la gratitude le tout supervisé par une thérapeute.Les rencontres sont gratuitesLe

Le but de l'exercice ?

Discuter de vos expériences sans crainte d'être jugé.

Appelez-nous pour vous inscrire

450-469-3279

Les rencontres sont gratuites.

Café rencontre

Opération Septembre

Popote Roulante

La popote roulante est un repas chaud et équilibré livré sur l'heure du dîner du lundi au jeudi. Fait maison et cuisiné dans les locaux du CAB, la popote roulante est un service offert pour seulement 6.50$ par repas pour les citoyens. Ce service est possible grâce aux bénévoles qui s'occupent de la livraison. Un énorme merci à eux!

Guignolé

C'est déjà le temps de penser au temps des fêtes ! Pour certain cela signifie procéder à la liste de cadeaux et pour d'autre c'est le temps de faire les comptes pour s'assurer d'avoir l'argent nécessaire pour mettre quelque chose sur la table le 25 décembre. Donner du temps et des denrées pour la guignolée qui aura lieu le 17 novembre.